

Le rétablissement est possible :

La Société canadienne de la schizophrénie souligne la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales (SSMM) et reconnaît qu'il n'y a pas de santé sans santé mentale

Le 6 octobre 2020 (Winnipeg, MB) – Cette semaine est la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales (SSMM), la semaine où nous ouvrons les yeux des Canadiens et Canadiennes sur la réalité de la maladie mentale.

La SSMM est organisée par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM), une coalition composée de plusieurs organismes de santé mentale, dont la Société canadienne de la schizophrénie (SCS).

« Nous voulons rappeler aux Canadiens touchés par la psychose précoce, la schizophrénie, et autres maladies mentales qu'ils ne sont pas seuls et qu'avec un traitement approprié, ils peuvent être soignés et bien réussir leurs vies, » dit Chris Summerville, directeur général de la SCS.

Lors de la SSMM, l'ACMMSM choisit cinq Canadiens ou Canadiennes à travers le pays et partage leurs histoires dans le cadre de la campagne des Visages de la maladie mentale. L'un des Visages de l'ACMMSM 2020, Keith Lyon, a connu la psychose et la paranoïa dès sa vingtaine. Pendant 10 ans, Keith a fréquenté des hôpitaux psychiatriques, et trouvait que la stigmatisation liée à son besoin de prendre des médicaments, et le sentiment d'être incompris par les gens qui l'entouraient posaient des obstacles à son rétablissement. Grâce au soutien de sa famille et de ses amis proches, à sa foi, à son travail et à l'appui de l'engagement communautaire, Keith a passé ces dernières années sur les voies du rétablissement et travaille actuellement dans un supermarché local.

« Le témoignage de Keith est une source d'inspiration pour nous et pour tous ceux et celles qui sont aux prises avec la psychose précoce et la schizophrénie. Il y a tellement d'histoires semblables à celle de Keith dans le monde et nous espérons que ceux et celles qui se trouvent dans le même combat vont les découvrir et en puiser de l'inspiration, » dit Summerville.

Quoiqu'elle soit importante, la SCS veut aller au-delà de la sensibilisation. Nous souhaitons atteindre la parité dans le financement de la santé mentale et voir des améliorations à l'accessibilité aux services de santé mentale. Lors du dernier discours du trône du Premier ministre, la SCS fut heureuse d'entendre parler de certains engagements tels qu'un plan d'inclusion pour les personnes ayant des incapacités, et d'un régime public universel d'assurance-médicaments.

« Ces engagements représentent un pas dans la bonne direction, mais nous devons toutefois nous assurer que chaque personne atteinte d'une maladie mentale reçoive d'excellents soins primaires ainsi que les éléments de soutien et de service communautaire qui leur permettront d'atteindre leur plein potentiel, » dit Hazel Meredith, présidente de la SCS.

Nous encourageons tous les Canadiens et toutes les Canadiennes à partager le message qu'il n'y a pas de santé sans la santé mentale, et à favoriser la santé mentale.

Pour s'inscrire au programme et recevoir de la documentation, veuillez communiquer avec Chris Summerville, directeur général de la SCS, à l'adresse chris@schizophrenia.ca. Vous trouverez de plus amples renseignements sur schizophrenia.ca.

La Société canadienne de la schizophrénie

La Société canadienne de la schizophrénie (SCS) a pour but de « Construire un Canada dans lequel les personnes qui vivent avec la psychose précoce et la schizophrénie atteignent leur plein potentiel. » Cela est possible avec une intervention rapide et des services de santé mentale axés sur le rétablissement. La conviction que les choses peuvent s'améliorer pour ceux et celles qui connaissent la psychose précoce et la schizophrénie est le cœur et l'âme de la SCS. L'espoir change tout.

Communiquez avec nous :

Rita Rahmati

Tél. : 647-289-9774 | Courriel : Rita@impactcanada.com